



CAEPUS

TRAITEUR

Fondé en 1989

LUNCHBOX

TOUTES NOS
LIVRAISONS SE FONT
À PIEDS ou À VÉLO

Frais de livraison
en fonction du volume
et de la distance

BON À SAVOIR

Nous sélectionnons nos produits frais avec soin.
Ils sont majoritairement de saison
et cuisinés le jour même.

Nos lunchbox sont présentés
dans une pochette kraft ou en vrac

les contenants sont en fibres végétales
peupliers et plastiques recyclés.

Nos couverts sont en bois

ASSORTIMENT DESSERTS

SALADE DE FRUITS FRAIS
COMPOTE DE POMMES MAISON au flan & crumble
COMPOTE DE POMMES MAISON sans sucre ajouté
TIRAMISU CLASSIQUE ou FRAMBOISE ou Pistache ganache chocolat
MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR & pépites de chocolat
GRAINES DE CHIA BIO au lait de coco & fruits frais
PERLES DU JAPON à la fleur d'oranger ou fruits exotiques
ACAI BOWL & granola maison
FONDANT AU CHOCOLAT NOIR sans gluten
TRUFFON AU CHOCOLAT NOIR végétarien
BROWNIE AU CHOCOLAT BLANC
MOUSSE DE YAOURT GREC, fruits frais & noix caramélisées
FROMAGE BLANC aux fruits frais, coulis & granola maison sans gluten
BOL ENERGIE yaourt grec, fruits frais, passion, zeste de combava
FLAN A L'ANCIENNE, vanille de Madagascar
TARTE AUX FRUITS DU MOMENT
CARROT CAKE glaçage cream cheese
GATEAU MOELLEUX aux fruits rouges et pommes sans gluten
CRUMBLE aux fruits de saison
CHEESECAKE au zeste de citron vert, coulis de fruits rouges
et bien d'autres desserts du jour ...

Vous pouvez composer
vos lunchbox selon vos envies...

Contactez-nous
07 77 96 44 96
07 87 28 38 59

Si urgence Cécile 06 61 16 25 71

Toutes nos lunchbox
peuvent être adaptées
VÉGÉTARIENNES

Box
Salade repas

18,20€_{HT}
Option végété

Grande salade repas

Recette du jour à base de :
Saumon - Cabillaud
Boeuf - Poulet
Végétarien

--
Dessert au choix

Box
Plat chaud

19,40€_{HT}
Option végété

Dos de cabillaud

Recette du jour
Légumes grillés et féculents du moment

ou

**Poulet fondant
émincé du jour**

légumes grillés & féculents du moment

ou

Plat du jour au choix

Voir menu de la semaine

--
Dessert au choix

Box
Italienne

16,70€_{HT}
Option végété

**Risotto fondant
au parmesan**

ou

Plat de pâtes du jour

ou

**Assiette
végétarienne**

Légumes grillés & féculents
du moment

--
Dessert au choix

Box Teriyaki

19,40€_{HT}
à déguster froid ou chaud

Mi-cuit de saumon
teriyaki

légumes croquants du jour

ou

Poulet fondant
teriyaki

--

Dessert au choix

Box Gourmande

19,50€_{HT}
Option végétal

Tarte provençale

Aubergines, tomates, olives noires
herbes de Provence
moutarde & comté

ou

Tarte recette du jour

et

Salade gourmande du jour

Pour le choix de la tarte et la salade du jour
nous consulter

--

Dessert au choix

Box Bobun

18,20€_{HT}

Bobun
boeuf ou gambas ou poulet

Vermicelles de riz, carottes, concombres
soja, menthe & coriandre fraîche
cacahuètes, oignons frits
& sauce bobun maison

--

Dessert au choix

Box Osaka

18,20€_{HT}
Option végété

Chirashi : riz vinaigré, avocat
sésame grillé & sauce maison soja sésame

Au choix :
Sashimi de saumon
ou
Poulet sauce noix de cajou
ou
Végétarien aux légumes

--

Dessert au choix

Box Buddha bowl

17,70€_{HT}
Option végété

Buddha bowl : Duo de lentilles et
pois cassés, houmous, aubergines à la coco
patates douces fondantes & pickles de
pomme et de betterave.

Au choix :
A l'avocat
ou
Boulettes de boeuf & veau à la menthe

--

Dessert au choix

Box Poke bowl

18,90€_{HT}
Option végété

Poke bowl : Duo de riz rond & riz vénéré
au vinaigre avocat, mangue, radis, concombre
édamames, algues wakame
& sauce soja sésame maison

Au choix :
Saumon cru
ou
Poulet teriyaki
ou
Végétarien
avec 2 galettes de légumes

--

Dessert au choix