



CAEPUS

TRAITEUR et RESTAURANT

LUNCHBOX

Carte 2022-2023

Box Salade repas	16,90€
Box Gourmande	18,30€
Box Plat chaud	17,30€
Box Italienne	13,30€
Box Teriyaki	17,90€
Box Bobun	16,90€
Box Buddha	15,90€
Box Osaka	19,50€
Box Poke	16,90€

TOUTES NOS
LIVRAISONS SE FONT
À PIEDS OU À VÉLO.

Frais de livraison à partir
de 12.50€ - en fonction du
volume et de la distance.

Assortiment de desserts

SALADE DE FRUITS FRAIS
 COMPOTE DE POMMES MAISON au flan & crumble
 COMPOTE DE POMMES MAISON sans sucre ajouté
 TIRAMISU CLASSIQUE OU FRAMBOISE
 MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR & pépites de chocolat
 GRAINES DE CHIA BIO au lait de coco & fruits frais
 PERLES DU JAPON à la fleur d'oranger ou fruits exotiques
 TARTE AUX FRUITS DU MOMENT
 ACAÏ BOWL & granola maison
 FONDANT AU CHOCOLAT NOIR sans gluten
 MOUSSE DE YAOURT GREC, fruits frais & noix caramélisées
 FROMAGE BLANC aux fruits frais, coulis & granola sans gluten maison

Pain & matériel inclus

Tous nos emballages sont en matières végétales, carton,
kraft, bois ou plastique recyclé

Box
Salade repas

16,90€_{HT}

Salade pêcheur

Saumon frais, avocat, coeur de palmier, aneth fraîche
crudités & vinaigrette maison

OU

Salade du berger

Poulet fondant, oeuf poché, feta
cerfeuil & crudités, vinaigrette
maison

OU

Salade végétarienne

du jour

--

Dessert au choix

Box
Plat chaud

17,90€_{HT}

**Mi-cuit de saumon
teriyaki**

légumes & féculents du moment

OU

**Poulet fondant
émincé du jour**

légumes & féculents du moment

OU

Plat du jour au choix

Voir menu de la semaine

--

Dessert au choix

Box
Italienne

13,90€_{HT}

Option végété

**Risotto fondant
au parmesan**

OU

Plat de pâtes du jour

OU

**Assiette
végétarienne**

Légumes grillés & féculents
du moment

--

Dessert au choix

Box Teriyaki

17,90€_{HT}
à déguster froid ou chaud

Mi-cuit de saumon
teriyaki

légumes croquants du jour

OU

Poulet fondant
teriyaki

--

Dessert au choix

Box Gourmande

18,30€_{HT}
Option végété

Tarte provençale

Courgettes, aubergines,
tomates, olives noires
herbes de Provence,
moutarde & comté

OU

Salade gourmande
du jour

Voir notre menu de la semaine

--

Dessert au choix

Box Bobun

16,90€_{HT}

Bobun
boeuf, gambas,
poulet ou saumon

Vermicelles de riz, carottes,
concombres, soja
menthe & coriandre fraîche,
cacahuètes, oignons frits
& sauce bobun maison

--

Dessert au choix

Box Osaka

19,50€_{HT}

Osaka au choix
sashimi de saumon ou
poulet au noix de cajou

Riz vinaigré, avocat & sésame grillé

OU

Gyoza
végétarienne (4pcs)
glaçage soja miel
& sésame grillé

--

Dessert au choix

Box Buddha bowl

15,90€_{HT}
Option végété

Buddha bowl vegan à
l'avocat ou
boulettes de boeuf
& veau à la menthe

Duo de lentilles et pois cassés, houmous,
aubergines à la coco
patates douces fondantes & pickles de
pomme et de betterave.

--

Dessert au choix

Box Poke bowl

16,90€_{HT}
Option végété

Poke bowl
saumon cru
ou poulet teriyaki
ou végété avec
2 galettes de légumes

Duo de riz rond & riz vénéré au vinaigre,
avocat, mangue, radis, concombre
édamames, algues wakame & sauce soja
sésame maison

--

Dessert au choix

CAEPUS
TRAITEUR et RESTAURANT

07 77 96 44 96
ou 06 61 16 25 71

contact@caepus.fr